Partnerünk ajánlja

CITY SKIN

A bőröregedés ismert okozói közé sokáig elsősorban az életkort, a genetikai adottságokat és az UV-sugárzást soroltuk. Ma már látszik, hogy a modern életmód ennél összetettebb terhelést jelent a bőr számára. A légszennyezés, a szálló por, a dohányfüst, a stressz, az alváshiány, a mesterséges fényterhelés és a nyári hónapokban fokozódó UV-expozíció együtt alakítják azt a jelenséget, amelyet a szakma egyre gyakrabban City Skin néven említ.



PROMÓCIÓS MEGJELENÉS

Ebben az anti-aging szempontjából új kihívás esetében ne csak a világvárosokban élőkre gondoljunk: Budapest, az agglomeráció és a kisebb városok lakóinak bőre ugyanúgy találkozik a kipufogógázzal, a beltéri klímával, az egyre növekvő képernyőidővel és az időnként szélsőséges hőmérséklet-ingadozással. Éppen ezért **a City Skin elleni védekezés nem szezonális trend, hanem a modern anti-aging szemlélet egyik fontos alapja.**

AMIT A VENDÉG MOND: „FÁRADT A BŐRÖM"

A City Skin sokszor nem hirtelen, látványos tünetekkel jelentkezik. Inkább fokozatosan jelenik meg: fakóbb, szürkés arcszín, egyenetlenebb bőrfelszín, vízhiányos bőrérzet, fokozott érzékenység, korai pigmentfoltok vagy finom vonalak formájában. A szemkörnyék különösen hamar jelezhet: puffadtság, sötét karikák és fáradt tekintet formájában. A háttérben sokszor nem egyetlen ok, hanem krónikus, alacsony intenzitású terhelés áll. A finom, szálló ré-



szecskék és egyes légszennyezők oxidatív stresszt indíthatnak el, gyengíthetik a bőrbarriert, fokozhatják a vízvesztést, és hozzájárulhatnak a kollagén- és elasztinrostok károsodásához. **Ez a tartós, alacsony szintű gyulladásos öregedés az inflammaging.** A vendég ebből gyakran csak annyit érzékel, hogy a bőre érzékenyebb, kevésbé üde, és lassabban regenerálódik.

EPIGENETIKA: NEM A GÉN, HANEM A MŰKÖDÉS A KULCS

Az epigenetika azt vizsgálja, hogyan befolyásolhatják a külső és belső tényezők a sejtek működését, anélkül, hogy maga a DNS-szekvencia megváltozna. A bőr szempontjából ez azért izgalmas, mert **a környezeti stressz nemcsak a felszínen hagy nyomot, hanem sejtszintű válaszokat is kiválthat.** Az UV-terhelés, a légszennyezés, a kevés alvás, a krónikus stressz vagy a nem megfelelő bőrápolás mind hatással lehet arra, hogyan működik a bőr védekező- és regenerációs rendszere.

Az epigenetikus peptidek ezt a modern szemléletet képviselik a kozmetikai bőrápolásban. Nem „megváltoztatják" a géneket, hanem célzott támogatást adnak, amely segítheti a bőr megújulási, védekező és regenerációs folyamatait. Ez különösen fontos a városi bőr esetében, ahol nem egyszeri károsodásról, hanem mindennapos, összeadódó stresszhatásokról beszélünk.

A QMS VÁLASZA: EPIGEN PROTECT

A QMS Medicosmetics az Epigen Protect termékcsaláddal erre az anti-aging megközelítésre épít. Nem egyetlen „anti-pollution" lépésben gondolkodik, hanem **többszintű rendszerben: a bőr napi ritmusához igazított védelemben, hidratálásban, nyugtatásban és éjszakai regenerációban.**

– A rutin célzott nappali széruma az **Epigen Protect Detox Serum,** amely epigenetikai összetevőkkel támogatja a bőr megújulását és ellenálló képességét.
– A **Defense Gel Cream** könnyű hidratáló gélkrémként,
– a **Depuff Eye Serum** célzott szemkörnyékápolóként,
– a **Pollution Defense Mist** napközbeni védőpermetként,
– a **Rescue Overnight Mask** pedig éjszakai regeneráló lépésként illeszkedik a rendszerbe.

A termékcsalád nemcsak a látható tünetekre reagál, hanem a bőr működését is támogatja: antioxidáns, bőrnyugtató, hidratáló és epigenetikai szemléletű hatóanyagokkal.

MIRE FIGYELJÜNK KOZMETIKUSKÉNT?

A City Skin felismerése a konzultációnál kezdődik. Érdemes rákérdezni, mennyi időt tölt a vendégünk forgalmas környezetben, irodában, klíma mellett vagy képernyő előtt; használ-e naponta fényvédőt; mennyire stresszes az életvitele és tapasztal-e húzódó érzést, fakóságot, érzékenységet vagy pigmentációs változásokat.

A kezelési tervben a stimuláció helyett a bőr ellenálló képességének visszaépítése legyen a cél: az antioxidáns védelem, a hidratálás, a barrier erősítése és a következetes fényvédelem. **A vendég edukációja legalább olyan fontos, mint maga a kezelés:** a környezeti stressz elleni védekezés nem szezonális trend, hanem a modern anti-aging egyik kulcseleme.

NYÁR, UTAZÁS – CITY SKIN

A nyári időszakban ez a védelem különösen aktuális. A nagyvárosi utazások, a repülős és autós közlekedés, a légkondicionált terek, a hőmérséklet-változás és az intenzívebb UV-terhelés együtt komoly kihívást jelentenek a bőr számára.

Kozmetikusként érdemes tudatosítani a vendégekben, hogy a bőrápolás ne csak az utazás előtti vagy utáni kezelésről szóljon. A bőr védelme a nyaralás napjai alatt is folyamatos figyelmet igényel. Ahogy a ruhák, iratok vagy a kedvenc könyvek bekerülnek a bőröndbe, ugyanúgy helye van a jól összeállított bőrápolási termékeknek is. A fényvédelem, a könnyű hidratálás, az antioxidáns és epigenetikus támogatás ilyenkor nem extra kényelmi lépés, hanem a bőr egyensúlyának megőrzéséhez szükséges alap.



Karácsony Erika
QMS Medicosmetics
Spa Manager

QMS MEDICOSMETICS

2096 Üröm, Kőbánya út 11.
Telefon: +36 30 541 1843
qms@qmsmedicosmetics.hu